

Ausbildung zum Fußballtrainer an der ASR

Bereits zum zweiten Mal bildete unsere städtische Adalbert-Stifter-Realschule in der Woche vom 19.02.18 – 23.02.2018 insgesamt 21 DFB-Junior-Coaches aus und ist damit auch in diesem Schuljahr offizieller Partner des Deutschen Fußball-Bundes (DFB). Für die Teilnehmer stellt die Ausbildung die erste offizielle Lizenzstufe in der Ausbildung zum Fußballtrainer dar.

Der insgesamt 40 Stunden umfassende Lehrgang erfolgte in diesem Jahr in Kooperation mit dem Luitpold-Gymnasium München und forderte den Teilnehmern einiges ab, wobei die Junior Coaches schon früh in die Trainerrolle schlüpfen und gemeinsam über der Planung, Durchführung und Analyse eigener Trainingseinheiten schwitzten. Die Hintergründe dazu gab's in der Theorie: Nach welchen Prinzipien plant man ein Training? Wie trainiert man Kraft, Ausdauer oder Schnelligkeit am besten? Was gibt es zu beachten, wenn ich als Trainer eine Mannschaft übernehme? Diesen und vielen weiteren Fragen wurde gemeinsam im Team auf den Grund gegangen. Zudem gab es hilfreiche Tipps für die Durchführung von Erste-Hilfe-Maßnahmen nach Sportverletzungen und zu rechtlichen Hintergründen beim Umgang mit Kindern. Auch das richtige Handeln bei Konflikten und das Steuern gruppenspezifischer Prozesse standen sowohl in der Theorie als auch in der Praxis auf dem Stundenplan. Schon früh zeigte sich dabei, dass die angehenden Trainer nicht nur ein großes Fußballinteresse gemeinsam haben, sondern auch bei der Trainingsplanung echte Teamplayer sind. So zog Lehrgangsleiter Florian Döll ebenso wie Bernhard Slawinski als Vertreter des Bayerischen Fußball-Verbandes am Freitag ein durchweg positives Fazit. Auch Schulleiterin Jolanta Nowak und Konrektor Matthias Baum unterstützten das Projekt vom ersten Moment und zeigten sich sehr erfreut über das Engagement ihrer Schüler. Außerdem bekräftigten sie diese, im Anschluss an die Ausbildung ihr erworbenes Wissen an junge Sportler weiterzugeben und Tätigkeiten in der Schule oder dem Verein zu übernehmen. Als kleine Hilfe zum Einstieg erhielten alle Teilnehmer neben einem offiziellen Polo-Shirt des DFB auch eine umfangreiche Broschüre mit vielen praktischen Trainingsübungen.

Teilnehmer: Mert Bursa, Marko Tedesco, Tim Wurdack, Benedikt Stangl, Emil Bortolon, Dia Hareb, Marko Brodanac, Wisti Rohrhirsch, Elias Fleischmann, Miguel Garcia-Causevic, Noah Jontofsohn, Titus Kleine, Emile Neumann, Kevin Nguyen, Leander Reitz, Leo Schmid, Jonathan Soemer, Justin Orellana Vargas, Antonio Tatzer, Ruben Hack



